

# 如何協助學生 適應畢業後的生活



# I. 加強獨立生活技能

- 乘搭公共交通工具
- 家居訓練
- 購物及金錢運用
- 時間觀念
- 求助技巧，應變能力
- 提昇自理能力



## II. 心理方面準備

- 學校與工作環境不同  
(包括假期少、活動少及需長時間工作)
- 工作沉悶
- 做錯事會被上司責罵，  
不再像小孩般被呵護
- 要承擔責任
- 學習餘閒活動



# III. 灌輸正確之工作觀念

- 工作是為了賺取生活所需之金錢
- 認識新朋友
- 學以致用，服務社會，做個有用的人
- 獲得滿足感及成就感
- 充實時間



# IV. 培養適當之工作態度及習慣

- 準時
- 不隨便請假
- 遵從指示，遇有不明白要發問
- 專心工作
- 與同事融洽相處



# 祝各位離校/畢業的同學

## 有一個愉快的成人新生活...

